

# MYTOWN

## SHINYURI

まちとつながる、あなたとつながる、マイタウン

# 12

2022

EXTRA

VOL. 864

TAKE FREE

CONTENTS

1	SPECIAL いますぐ食べたい! ラーメン特集 2022冬
2	LOCAL TOPICS 街のトピックス
3	COLUMNS 暮らしのコラム INFORMATION ・街の掲示板 ・プレゼント ・クイズ
4	SPECIAL 教会でクリスマスを

2022年12月特別号(12月15日発行) 【発行元】株式会社エリアブレイン 〒215-0021 川崎市麻生区上麻生1-10-5-304 TEL.044-954-2555(代)

SPECIAL

いますぐ食べたい!

# ラーメン 特集

2022  
冬

寒い季節は  
やっぱり  
これだね!



※営業時間など掲載内容は変更となる場合有  
最新情報は各店舗にご確認ください



**熟成醤油ラーメン 肉そば**  
丸源ラーメン 稲城平尾店

名物の「熟成醤油ラーメン 肉そば」(715円)は旨みの強い豚肉を、注文ごとに1杯1杯手鍋調理で炊き込み、柔らかく仕上げる絶品醤油スープのラーメン。同店は広々とした駐車場と店内も特徴であり、気軽に食べに行ける。お得なクーポンが手に入るアプリを右下の2次元コードよりダウンロードしよう。

稲城市平尾4-26-5  
☎042-350-3758 ☎10:30~25:00(L.O.24:30)  
📅年中無休 ※12/31(土)・1/1(祝)年末年始休業 📍有  
<https://www.syodai-marugen.jp/>



**小川軒流 台湾麻婆らーめん**  
小川軒 平尾店

昭和レトロな雰囲気のお店が目を開く、11年目を迎えた小川軒。柚子風味が香る「塩らーめん」(830円)、コクのある「醤油らーめん」(830円)が人気。寒い日のおすすめは、「小川軒流台湾麻婆らーめん」(1,030円)。豆腐がたくさん入った麻婆と特製辛ダレはやみつきのおいしさ。人気の一品だ。

稲城市平尾2-7-1  
☎042-331-2550  
📅11:00~15:30、17:00~21:00 ※スープが無くなり次第終了  
📅木曜 📍有



**鯛出汁塩ラーメン**  
キッチンハウス トトロ

開店して25年目となる隠れた名店「トトロ」では、約40種類の創作ラーメンが楽しめる。写真は「鯛出汁塩ラーメン」(750円)。細くてコシのある縮れ麺は、札幌ラーメンを象徴する「西山製麺」を使用。「麦とろ定食」や一品料理も人気で、居酒屋として利用している人も。ぜひ平尾まで足を伸ばしてみよう。

稲城市平尾2-9-7 ☎11:00~L.O.14:00、18:00~22:30(L.O.21:00) ※金・土曜は23:30(L.O.21:00)迄  
📅火曜 ※その他不定休有(Facebook参照) 📍無  
<https://www.facebook.com/kitchenhousetotro/>



**坦々麺**  
横濱楼

甘辛くゴマ風味が香るコクのあるスープ、ジューシーなそぼろ、歯ごたえの良いチンゲンサイ、スープに負けない存在感のある麺。横濱楼の坦々麺(ランチ950円、ディナー990円)は、中華一筋40余年の主人が作る、まさに坦々麺の王道ともいえる味。麺料理はもちろん、炒飯や塩炒めなど同店の味にはファンが多い。

麻生区上麻生1-3-2 杏番館ビル3F  
☎044-953-6148 ☎11:30~L.O.14:00、17:00~L.O.20:00  
📅水曜 📍無  
<http://yokohamaroh.com/>



**鶏白湯**  
RAMEN FACTORY TORISETSU

同店のラーメンで不動の一番人気「鶏白湯」(950円)は、こだわりの鶏白湯スープに、魚介と野菜のポタージュスープ、自家製の香味油と塩だれを加え、泡立てる調理法で仕上げた至極の一品。鶏の旨味を引き立てた、最後まで飽きないクリーミーな鶏白湯を味わいに行こう。

麻生区上麻生1-4-1 新百合ヶ丘エルミロード5F  
☎044-455-5881 ☎11:00~22:30(L.O.21:45)  
📅エルミロードの休館日に準ずる 📍有(有料)  
<https://www.ramen-factory-torisetsu.com/>



## むし歯の再発で歯は弱くなる

**年**末が近づき忙しい時期です。慌ただしいときは自分のことを後回しにしがちですし、お口のケアが普段よりもできていない人もいらっしゃるでしょう。むし歯治療の場合、むし歯になってしまった患部を削り、削った箇所を人工物で補います。この時点で、健康な歯と比べると歯の強度は当然弱くなります。大人のむし歯の特徴の一つとして、過去のむし歯治療で用いた詰め物の下でむし歯が再発することが挙げられます。この場合、詰め物と歯の隙間に細菌が侵入して再発していることが多く、以前の治療時と比べ歯の奥深くまでむし歯が進行し、神経に達している可能性もあります。また過去に神経を抜いている歯

の場合、「痛み」という警報が作動せず気付くのが遅くなり、むし歯がさらに進行し、抜歯という選択しかない場合もあります。厚生労働省の情報サイト「e-ヘルスネット」によると、20歳以上の約9割がむし歯の罹患経験者であり、40歳以上の約4割はむし歯が原因で抜歯されているとあります。現在では、できるだけ自歯を残す治療が行われていますが、再発により患部が削られるたび、歯は薄くもろくなってしまいます。症状の再発を防ぐことが自分の歯を守ることにつながるのです。口腔ケアを習慣化してむし歯の再発予防に努めましょう。



## インプラント治療の進み方

- 1 インプラント治療の相談と説明。他院で断られた経験がある方もお気軽にご相談ください。
- 2 患者様の病歴や健康状態などカウンセリングをし、お口の中の状態確認検査をします。CT撮影や歯型の採取を行います。
- 3 検査結果とカウンセリングを踏まえて治療計画をご提案します。CT画像を確認しながら、インプラントの手術方法を説明します。
- 4 ご納得いただいた上で手術を行います。歯肉を切開し、あごの骨に「インプラント体」を埋め込みます。
- 5 インプラント体と骨の結合の具合を経過観察します。2~3か月程度の期間が必要です。治療箇所によっては当日仮歯をつけることもあります。
- 6 インプラント体と骨の結合の確認をし、埋め込んだインプラント体に「アバットメント」を取り付けます。
- 7 1か月程度の歯茎の治癒期間を経て、人工歯の作製・装着をします。
- 8 定期的にメンテナンスを行い、不具合やかみ合わせの確認をします。気になることはお気軽にご相談ください。



ご年配の方・付添いが必要な方へ  
**無料送迎サービス ☎050-5211-8276**  
受付/平日10:00~15:00



新百合山手ファースト歯科  
SHINYURI YAMATE FIRST DENTAL CLINIC

《24時間予約可能》CT室・マイクロスコープ(顕微鏡)完備

☎044-966-9961 麻生区万福寺3-1-1  
ハリアカラ1F

診療時間 月・水・金……10:00~13:30、15:00~19:00  
火・木・土・日…9:30~13:30、15:00~18:00

診療時間が  
変更になりました

土・日・祝日も診療(指定休診日あり)

